



www.sentierando.it

info@sentierando.it

320-1963771

In collaborazione con l'associazione Pithekos

Corso base di Cosmesi Naturale

**3 serate per prendersi
cura del proprio corpo
creando da sé i prodotti di bellezza**

Docente del corso: Sonia Bailini



Programma

Mercoledì 26 maggio 2010

1. Cosa c'è nei cosmetici: imparare a leggere le etichette
2. Gli ingredienti di base per la realizzazione di cosmetici naturali
3. Realizzazione di un balsamo per le labbra

Mercoledì 9 giugno 2010

1. Saponi e detergenti: come sceglierli, come usarli
2. Ricette per la detersione naturale
3. Realizzazione di uno scrub per il corpo e di uno shampoo

Mercoledì 23 giugno 2010

1. Gli oli essenziali e il loro uso in cosmesi naturale
2. Ricette per la pulizia e la cura del viso
3. Realizzazione di un tonico e di una crema

Informazioni pratiche e costi

Quota del corso: 80 euro comprensivi di:

- 3 incontri serali,
- dispensa,
- oli essenziali e materiale vario per la realizzazione dei preparati

Partecipanti: minimo 10 - massimo 12.

Iscrizioni entro il 15 Maggio

Le serate si terranno presso la sede dell'associazione Pithekos alle ore 20.30.

Durata prevista della serata 2 ore,

Le serate cominceranno con un **delizioso rinfresco casalingo.**



Come raggiungerci:

L'associazione Pithekos si trova in viale Porpora 43-47 (Via Privata) Milano

E' raggiungibile tramite: tram 33 o Bus 62 o MM1/2 Loreto o MM2 Piola

Prenotazione obbligatoria: info@sentierando.it, tel 320-1963771