

# SIFNOS – ISOLE CICLADI OCCIDENTALI

## 23- 30 Maggio 2020

**Giorno 1** – Ritrovo a Glyfada nel pomeriggio- voli da Milano Malpensa con Aegean Airlines per Atene h.10:50 con arrivo h 14:20, oppure da Orio al Serio con Ryanair partenza h. 16:20 con arrivo h.19:45-

Dall'aeroporto bus di linea per Glyfada (fermata a 150 m dall'hotel) – Sistemazione in hotel.

Per chi arriva alle h.14:20 ritrovo h.16:30 in hotel- camminata sulla spiaggia di Glyfada ore 2 circa.

Cena in ristorante taverna greca e pernottamento in hotel.

**Giorno 2.** Colazione in hotel.  
Trasferimento con bus di linea

al porto del Pireo, traghetto per Sifnos h.12 con arrivo h.15:10.  
Sistemazione in hotel a Kamàri e passeggiata alla chiesa di Agia Ecatarina e possibilità di proseguimento al faro di Kamàri. Tempo per attività balneare. Distanza km 5 circa – dislivello + - 150 m. Cena in taverna sul mare e pernottamento.



**Giorno 3.** Colazione in hotel, trasferimento con bus di linea ad Apollonia, itinerario Apollonia- Profitis Ilias, il punto più alto dell'isola con i suoi 682 m e lo splendido monastero da cui si gode una vista a 360 gradi sulle Cicladi.

Distanza km 9 – dislivello + - m 550.

Rientro ad Apollonia e visita del caratteristico paesino di Artemonas con le sue chiese. Rientro in bus di linea a Kamàri e tempo a disposizione. Cena in taverna greca e pernottamento

**Giorno 4.** Colazione in hotel, trasferimento con bus di linea ad Apollonia, da cui riprendiamo per un tratto il medesimo sentiero che però abbandoneremo presto per dirigerci a Vathy.

Distanza km 8,3 – dislivello + 270 – 445 m.

A Vathy tempo a disposizione per la bellissima spiaggia situata in una altrettanto splendida baia. Rientro in bus di linea a Kamàri via Apollonia. Cena in taverna greca e pernottamento.



**Giorno 5** . Colazione in hotel, trasferimento in bus linea ad Apollonìa, proseguimento a piedi per Artemònas da cui inizia il nostro itinerario che ci condurrà a Panaghìa Paulati, dove potremo ammirarne la splendida chiesa che si affaccia sulla suggestiva omonima baia. Proseguimento per Kastro, antico paese dall'architettura particolare e Fàros per poi arrivare nel pomeriggio a Chrissopigi, in tempo per l'inizio del Panigiri. Un'antica tradizione centenaria dell'isola è rappresentata dalle feste patronali, o "panigiria", organizzate nella ricorrenza della celebrazione di qualche santo. Queste feste attirano folle di isolani festanti, i quali non solo innalzano canti e preghiere, ma cucinano, banchettano, bevono, festeggiando sino a tarda notte sul sagrato delle chiese imbiancate a calce.



L'ospite della festa è il "panigiras", un abitante locale che ha l'onore di custodire in casa propria l'icona del santo per un anno intero, che dovrà essere restituita alla chiesa nel giorno della festa perché sia benedetta durante la funzione religiosa. Dopo la cerimonia, i pellegrini si siedono intorno alla "tavola dell'amore" per gustare una zuppa di ceci, olive, ragù di carne e pasta, merluzzo, e bere fiumi di vino brindando al "panigiras". Tutti danzano e cantano sino alle prime luci del mattino successivo, quando il nuovo "panigiras"

riceverà l'icona sacra da portare con sé a casa. Rientro in bus a Kamàri, cena in taverna e pernottamento.

**Giorno 6** . Giornata libera, a disposizione. Cena in taverna greca a Kamàri. Pernottamento.

**Giorno 7** . Colazione in hotel, partenza a piedi da Kamari per una breve e panoramica escursione alla grotta che si trova sulla collina sovrastante il paese. Distanza km 3,8 – dislivello + - 340 m. Rientro in paese e pranzo in taverna. H. 18:35 traghetto per il Pireo con arrivo h.21, cena libera - trasferimento in hotel, pernottamento.

**Giorno 8** . Colazione in hotel, mattinata a disposizione. Pranzo libero -Trasferimento in aeroporto con bus di linea, partenza con volo Aegean Airlines h 15:20 con arrivo a Milano Malpensa h 16:55 oppure Ryanair per Orio al Serio h.20:10 con arrivo h.21:40.

### **QUOTA SOGGIORNO : € 645 a persona in camera doppia**

La quota comprende:

7 notti in hotels due stelle con trattamento di mezza pensione, di cui due notti in hotel totalmente ristrutturato al centro del vivace quartiere di Glifada e cinque notti in squisito hotel a conduzione familiare a pochi metri dal mare a Sifnos.

Sette prime colazioni in hotel, sei cene e un pranzo in taverna greca, acqua in bottiglia compresa

Traghetto andata e ritorno Pireo-Sifnos-Pireo

Accompagnamento

La quota non comprende:

viaggio aereo a/r

trasferimenti in loco

pranzi dal giorno 1 al giorno 8 ad eccezione del pranzo del giorno 7

cena del giorno 7

bevande

ingressi a monumenti/musei

supplemento camera singola € 126 per le 7 notti

tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

**A partire dall' 11° partecipante quota soggiorno ridotta a 600€/persona in camera doppia**

**Il viaggio verrà confermato con un minimo di 8 partecipanti.**

**Adesioni con versamento caparra del 25% entro il 31/3 – saldo quota entro il 26/4**

**Su vostra richiesta faremo il possibile per abbinarvi in camera doppia, qualora ciò non fosse possibile dovremo addebitare il supplemento singola.**