



www.sentierando.it

info@sentierando.it

320-1963771

NEPAL: nella valle del LANGTANG

Salita al Tzerku-ri (m. 4970)

e al campo base del Morimoto (m.4780)

DESCRIZIONE:

La regione a nord di Katmandu offre una serie di trekking molto spettacolari,accessibili a tutti e senza il bisogno di prendere l'aereo.

Le tre aree principali sono: LANGTANG, GOSAINKUND e HELAMBU.

Il Langtang e una valle stretta che si estende a sud del confine Tibetano.

La cima del Langtang Lirung 7246 mt. domina la valle a nord,mentre il Gang Chhenpo 6388 mt. e il Naya Kangri 5846 mt. dominano la valle da sud.

Questo e' stato il primo parco nazionale Nepalese.

Qui siamo ospiti dell'etnia Tamang, molto simili per usi e costumi ai vicini Tibetani,dai quali discendono. Una visita nel Langtang offre la possibilità di scalare piccole vette,e salire incontaminati ghiacciai a quote relativamente elevate.

Con questo tipo di trekking eco-solidale,si ha la possibilità di adottare un bambino della valle,ormai siamo arrivati a 10 ragazzi adottati dalla nostra passione e dal nostro affetto per queste genti di montagna dal carattere mite e gentile.

Programma del Trekking:

1°GIORNO: Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto, partenza per Katmandu, pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO: Arrivo a KMD,trasferimento in albergo.
Pomeriggio libero, pernottamento.

3°GIORNO: KMD-Dunche 2030 m.(jeep)-7/8 ore.

Tratto molto faticoso per via delle numerose curve e del manto stradale in pessimo stato, l'ultimo tratto e poco più di un sentiero.

4°GIORNO: Dunche 2030 m. – Shin Gompa 3210 m. 7 ore.

Tappa faticosa, tutta in salita con più di 1200 metri di dislivello.

Ripidi sentieri in mezzo a rododendri giganti e conifere, si arriva alla Cheese Factory dove vengono prodotti formaggio e burro,superfluo dire che le salite e le fatiche vengono dimenticate quando si raggiunge questo posticino di 4 case abbarbicato a 3000 metri su un costone ripido che domina la valle.

5° GIORNO :Shin Gompa 3210 m.-Thulu Syabru 2210 m.3,5 ore.

Tappa tutta in discesa fino ad arrivare al paesino di Thulu, si ha la sensazione che il paese vecchio sia rimasto fermo al medioevo, questo contrasta con i Cyber point nati selvaggiamente nella parte di paese costruita per noi occidentali.

Il paese è aggrappato al pendio e offre una vista suggestiva sui campi coltivati a grano, riso, orzo e patate.

Percorrendo il sentiero in Aprile si è accompagnati dal profumo dei rododendri giganti.

6° GIORNO : Thulu Syabru 2210 m.-Lama Hotel 2460 m. 5/6 ore.

Si entra ufficialmente in Langtang, prima parte del percorso in discesa, si ammira ancora sulla nostra sinistra il paese di Thulu, poi si entra nella valle vera e propria, molto stretta, foresta tropicale.

Percorso caratterizzato da enormi arnie selvatiche, poste su strapiombi inaccessibili, qualche scimmia nella parte finale del percorso.

7°GIORNO: Lama Hotel 2460 m.-Langtang 3390 m.5/6 ore.

Si arriva con questa bellissima tappa nel paese che è considerato la capitale della valle anche se in questi ultimi anni Kyanj-Gompa ha preso il suo posto, questo per motivi strategici in quanto i turisti partono da qui per le varie escursioni.

8°GIORNO: Langtang 3390 m.- Kyan Jin Gompa 3840 m.4 ore.

Una delle tappe più belle, si lasciano definitivamente le foreste umide e verdi per entrare nei tipici altipiani tibetani, ampi spazi privi di vegetazione. A destra si vede il possente Langtang Lirung con le sue pareti di oltre 3000 m, a sinistra il Paldor ed il difficile Naya Kang 5844 m.

9°GIORNO: KyanJin Gompa 3840 m-Langshisa Kharka 4160 m.

Da questo punto il nostro trekking prosegue in tenda passiamo attraverso una valle stretta con bella vista sul Morimoto 6750 m., fino ad arrivare ad una piana dove i Tamag portano i cavalli e gli yak, il posto è incantevolmente selvaggio.

10°GIORNO:Langshisa Kharka 4160 m.-Campo Base Morimoto 4780 m.

Percorso mozzafiato coi 7000 della valle che ci fanno da sfondo, grande isolamento e notte in quota.

11° GIORNO : Campo Base Morimoto 4780 m.- Gompa 3840 m.

Lunga tappa in discesa molto dolce.

12°GIORNO:Gompa 3840 m,giornata di riposo.

13° GIORNO: Gompa 3840 m.

Partenza molto presto verso le 4.00 del mattino e salita alla cima sacra per gli abitanti della valle il mitico Tzerku-ri 4970m.

Ritorno a Gompa e grande festa con la famiglia di Karma e choang e il grande Dawa.

14°GIORNO :Gompa 3840 m. Lama- Hotel 2460 m.

15°GIORNO: Lama Hotel 2460 m.-Syabru-besi 1460 m.

16° GIORNO: Syabru-Besi 1460 m.-Katmandu.

Autobus oppure jeep se disponibile 8 ore.Pomeriggio visita ai 2 templi principali, quello Buddhista di Bhodhanath e quello Indu di Pashupattinath.

17° GIORNO :Colazione , ,trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

PARTENZA:

Sabato 28 settembre compatibilmente con la disponibilità dei voli

DURATA DEL VIAGGIO:

17-18 giorni, compreso il volo internazionale.

GUIDE:

Guida dall'Italia con 30 anni di esperienza di trek nel Himalaya Indiano e Nepalese, guide locali più portatori.

DIFFICOLTA':

2° grado.

DOCUMENTI:

Passaporto con validità di almeno 6 mesi, il visto per il Nepal e' possibile ottenerlo direttamente a KMD, portare 4 foto tessera più fotocopie dei documenti principali (passaporto, biglietto aereo).

PERNOTTAMENTI:

Nelle città' in alberghi 3 stelle durante il trekking in tende o rifugi (lodge).

SUPPLEMENTI:

La camera singola euro 200 extra prezzo, solo dove sarà possibile.

COSTO: € 2920***COMPRESO NEL PREZZO:***

Volo di linea andata e ritorno, trasferimenti da e per gli aeroporti in Nepal, guide e portatori, guida dall'Italia, tutti i trasporti in Nepal relativi al trekking, pensione completa durante il trekking per circa 11-12 giorni, servizio di mezza pensione nelle città, permessi autorizzazioni durante il trek, assicurazione RCT.

NON COMPRESO NEL PREZZO:

Bevande, trasporti per visitare i monasteri, entrate ai monasteri, musei o altro. Mance, souvenir, visto di entrata, tassa di disimbarco alla partenza da KMD, pranzi nelle città, tutto quanto non espressamente indicato "nella quota comprende" eventuali salite a cime non specificate nel programma.

IMPORTANTE:

Si raccomanda a tutti i partecipanti di leggere attentamente quanto sopra e per qualsiasi dubbio contattare la nostra guida. Ricordate che saremo in Asia e non sulle Alpi Svizzere. Quindi è richiesto un buon spirito di adattabilità e tolleranza nei confronti del gruppo che andrà a formarsi.

L'organizzazione fornirà una lista dettagliata del materiale e dell'attrezzatura.

CONDIZIONI:

Al momento della prenotazione vanno versate euro 1500, il saldo alla consegna del biglietto, che avverrà circa due settimane prima della partenza, a ogni pagamento l'organizzazione rilascerà ricevuta di avvenuto pagamento, la quota si intende esclusa IVA.

SERVIZI: Quando confrontate il prezzo controllate anche i servizi.

- Gruppi piccoli, quindi migliore assistenza.
- Guida con una grande esperienza della cultura Tibeto Birmana, e nell'accompagnamento di gruppi.
- Ossimetro per misurare il grado di concentrazione di ossigeno nel sangue, questo per ottimizzare le salite a quote alte senza correre rischi.
- Bus navetta da e per l'aeroporto min.5 pax.
- Tutto compreso non ci sono sorprese in corso di viaggio.
- Possibilità di noleggiare attrezzatura o materiale se mancante.
- Consigli tecnici per eventuali acquisti di attrezzatura o materiali, in negozi convenzionati.
- Possibilità di adottare un bambino, almeno 3 anni di impegno sono richiesti da parte dello sponsor, il costo si aggira sui 60 € mensili.
- Dvd ricordo di tutto il trekking.

ORGANIZZAZIONE TECNICA: Ag. La Palma Arco (TN)